

BAB V SIMPULAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian “Persepsi Mahasiswa Terhadap Aktivitas *Catcalling* Diungkap Dengan Teknik *Cognitive Behaviour Terapy* (CBT)” dapat disimpulkan bahwa layanan konseling kelompok merupakan layanan yang memberikan kesempatan untuk membahas dan menyelesaikan permasalahan melalui dinamika kelompok dengan menggunakan salah satu teknik *cognitive behaviour terapy*. Persepsi mengenai aktivitas *catcalling* dengan teknik *cognitive behaviour terapy* berpotensi dalam meningkatkan persepsi mahasiswa mengenai aktivitas *catcalling*. Hal ini dibuktikan dari uji pretest dan posttest yang dilakukan, maka diperbolehkan nilai t hitung lebih besar dari t ($-9.082 \geq 2.228$), nilai sig. (2 tailed) lebih kecil dari nilai kritik 0.05 ($0.000 \leq 0.05$). Dapat dikatakan bahwa H_0 ditolak dan H_a diterima karena terdapat perbedaan setelah diberikan layanan informasi. Artinya terdapat peningkatan yang relevan antara persepsi mahasiswa sebelum dan sesudah diberikannya layanan informasi dan sesudah pemberian layanan informasi aktivitas *catcalling*.

B. Saran

- a. Untuk penelitian selanjutnya bisa mengkaji menggunakan dua kelompok supaya dapat membandingkan layanan dan teknik yang diberikan terhadap kelompok pembanding.
- b. Hasil penelitian ini diharapkan dapat dijadikan sebagai bahan rujukan bagi penelitian selanjutnya

- c. Mahasiswa dan mahasiswi di Universitas Nahdlatul Ulama Al Ghazali Cilacap diharapkan untuk masing-masing menjaga diri agar tidak menjadi pelaku maupun korban dari tindakan catcalling dan apabila melihat tindakan catcalling tersebut sebaiknya menegur pelaku agar tindakan *catcalling* tidak terulang kembali.