

## LAMPIRAN

### Lampiran 1.1 ANGKET *BODY IMAGE*

#### ANGKET *BODY IMAGE*

##### Identitas Responden :

Nama :  
Kelas :  
Jenis Kelamin :  
Tanggal Pengisian :

##### Petunjuk:

Terdapat beberapa pernyataan. Anda diharapkan memilih salah satu pernyataan dari tiap nomor yang paling sesuai menggambarkan diri anda yang sebenarnya. Semua jawaban dianggap benar.

Berilah tanda silang (  $\surd$  ) pada pilihan jawaban anda untuk setiap nomor pernyataan dengan caramemilih:

SS : Sangat Sesuai

S : Sesuai

TS : Tidak Sesuai

STS : Sangat Tidak Sesuai

NO	PERNYATAAN	PILIHAN JAWABAN			
1	Sebelum keluar rumah, saya selalu memperhatikan penampilan saya	SS	S	TS	STS
2	Saya menyukai wajah saya	SS	S	TS	STS
3	Saya iri dengan teman saya yang kulitnya lebih putih	SS	S	TS	STS
4	Saya tidak takut berat badan bertambah karena saya selalu	SS	S	TS	STS

	Olahraga				
5	Saya iri dengan teman saya yang tinggi badannya ideal	SS	S	TS	STS
6	Saya senang karena tinggi badan saya sudah cukup	SS	S	TS	STS
7	Saya merasa berat badan saya tidak ideal	SS	S	TS	STS
8	Saya membatasi pola makan sehat	SS	S	TS	STS
9	Saya takut bila saya makan banyak akan menjadi gemuk	SS	S	TS	STS
10	Saya menyukai pakaian yang sesuai dengan ukuran tubuh karena akan membuat saya lebih cantik/tampan	SS	S	TS	STS
11	Saya tidak mau berdandan untuk memperbaiki penampilan	SS	S	TS	STS
12	Saya senang melihat teman saya berpenampilan keren	SS	S	TS	STS
13	Saya bangga karena diri saya cantik/tampan	SS	S	TS	STS
14	Saya iri dengan penampilan teman saya yang lebih bagus	SS	S	TS	STS
15	Saya gemar pergi ke salon untuk perawatan rambut	SS	S	TS	STS
16	Saya gemar menggunakan produk perawatan tubuh mahal tanpa melihat jumlah harganya	SS	S	TS	STS
17	Saya menyukai rambut saya	SS	S	TS	STS
18	Saya malu karena diejek teman karena kulit saya hitam	SS	S	TS	STS
19	Saya bangga selalu sehat dengan mengkonsumsi vitamin	SS	S	TS	STS
20	Saya senang karena berat badan saya Ideal	SS	S	TS	STS
21	Saya malu karena diejek teman dengan sebutan pendek	SS	S	TS	STS
22	Saya senang karena badan saya yang tinggi sehingga dapat membantu teman saya untuk mengambil sesuatu	SS	S	TS	STS
23	Saya selalu mengkonsumsi buah supaya tetap sehat	SS	S	TS	STS
24	Saya tidak nyaman dengan berat badan saya yang gemuk	SS	S	TS	STS
25	Saya senang bila saya mempunyai badan yang indah	SS	S	TS	STS

26	Saya benci mengapa kulit muka saya hitam tidak seperti teman teman yang lebih putih	SS	S	TS	STS
27	Saya selalu bercermin disetiap ada Cermin	SS	S	TS	STS
28	Saya tidak pernah membeli atau melakukan perawatan pada tubuh	SS	S	TS	STS
29	Saya mendukung cara teman saya Berpenampilan	SS	S	TS	STS
30	Saya kesal ketika teman saya mengejek saya karena penampilan saya jelek	SS	S	TS	STS

## Lampiran 1.2 ANGKET KEPERCAYAAN DIRI

### ANGKET KEPERCAYAAN DIRI

#### Identitas Responden :

Nama :  
Kelas :  
Jenis Kelamin :  
Tanggal Pengisian :

#### Petunjuk:

Terdapat beberapa pernyataan. Anda diharapkan memilih salah satu pernyataan dari tiap nomor yang paling sesuai menggambarkan diri anda yang sebenarnya. Semua jawaban dianggap benar.

Berilah tanda silang (  $\surd$  ) pada pilihan jawaban anda untuk setiap nomor pernyataan dengan caramemilih:

SS : Sangat Sesuai

S : Sesuai

TS : Tidak Sesuai

STS : Sangat Tidak Sesuai

NO	PERNYATAAN	PILIHAN JAWABAN			
1	Teman saya pintar karena rajin belajar	SS	S	TS	STS
2	Menurut saya, perempuan cantik bila mempunyai rambut yang panjang	SS	S	TS	STS
3	Saya menyalahkan diri sendiri bila menghadapi kegagalan	SS	S	TS	STS
4	Saya merasa malu dengan kekurangan diri sendiri	SS	S	TS	STS

5	Saya berani bila diminta guru untuk menjawab pertanyaan didepan kelas	SS	S	TS	STS
6	Saya bangga telah memenangkan sebuah perlombaan di sekolah	SS	S	TS	STS
7	Saya merasa tidak mampu jika tanpa bantuan orang lain	SS	S	TS	STS
8	Saya merasa kurang maksimal saat mengerjakan tugas	SS	S	TS	STS
9	Saya berteman dengan siapa saja	SS	S	TS	STS
10	Saya memiliki cita cita yang ingin saya wujudkan dimasa depan	SS	S	TS	STS
11	Saya lebih menyukai buku berdasarkan ketertarikan isi buku dibandingkan berdasarkan pendapat orang lain	SS	S	TS	STS
12	Saya merasa setiap karya yang saya buat kurang bagus	SS	S	TS	STS
13	Saya berani ditunjuk sebagai ketua karang taruna	SS	S	TS	STS
14	Saya berani bertanggung jawab atas pilihan yang saya pilih	SS	S	TS	STS
15	Saya tidak yakin dapat menyelesaikan masalah saya sendiri	SS	S	TS	STS
16	Menurut saya, menurunkan berat badan dapat dilakukan hanya dengan makan sehari sekali	SS	S	TS	STS
17	Saya mudah menyerah terhadap sesuatu yang saya anggap sulit	SS	S	TS	STS
18	Saya mengerjakan sesuatu sesuai dengan mood saya	SS	S	TS	STS
19	Saya yakin memenangkan perlombaan	SS	S	TS	STS
20	Saya berani meminta maaf bila saya melakukan kesalahan	SS	S	TS	STS
21	Saya malu bertanya kepada guru ketika terdapat pelajaran yang sulit dimengerti	SS	S	TS	STS
22	Saya takut mengambil resiko dari pilihan yang saya ambil	SS	S	TS	STS
23	Saya siap ketika diminta untuk menjadi ketua kelas	SS	S	TS	STS
24	Menurut saya kegagalan merupakan keberhasilan yang tertunda	SS	S	TS	STS

25	Saya berani berbicara didepan kelas	SS	S	TS	STS
26	Saya memiliki target hasil untuk setiap sesuatu yang saya kerjakan	SS	S	TS	STS
27	Saya terkadang takut bertemu dengan orang yang baru	SS	S	TS	STS
28	Saya takut memberikan keputusan pada saat diberikan tugas	SS	S	TS	STS
29	Saya mampu melakukan berbagai hal tanpa meminta bantuan orang lain	SS	S	TS	STS
30	Saya berani mengganti kerusakan yang diakibatkan kesalahan saya	SS	S	TS	STS
31	Saya iri dengan teman saya yang mendapatkan nilai bagus	SS	S	TS	STS
32	Saya selalu mengatakan pendapat yang sama dengan orang lain	SS	S	TS	STS
33	Saya takut kalah dalam perlombaan disekolah	SS	S	TS	STS
34	Saya sangat bergantung pada teman dekat saya	SS	S	TS	STS
35	Saya berani bertanggung jawab atas kesalahan saya	SS	S	TS	STS

## Lampiran 1.3 DAFTAR RIWAYAT HIDUP

### DAFTAR RIWAYAT HIDUP

#### A. Identitas Diri

1. Nama Lengkap : Tarisa Yulis Setiyawati
2. NIM : 19862011038
3. Tempat/Tgl Lahir : Cilacap, 10 Juli 2001
4. Alamat Rumah : Jalan Dana tirta, Rt. 16/06, Desa Sidasari,  
Kecamatan Sampang, Kabupaten Cilacap
5. Nama Ayah : Ahmad Jumari Jumo
6. Nama Ibu : Lasiyem
7. No. Telp : 081575750865
8. E-mail : [ichatarisa133@gmail.com](mailto:ichatarisa133@gmail.com)

#### B. Riwayat Pendidikan

1. SD N Sidasari 01
2. SMP Negeri 04 Kroya
3. MAN 01 Cilacap
4. Universitas Nahdlatul Ulama Al Ghazali Cilacap

#### C. Pengalaman Organisasi

1. PSM UNUGHA

Hormat Saya



Tarisa Yulis Setiyawati

## Lampiran 1.4 UJI PRASYARAT

### UJI NORMALITAS

#### One-Sample Kolmogorof-Smirnov Test

		Unstandardized Residual
N		249
Normal Parameters <sup>a,b</sup>	Mean	,0000000
	Std. Deviation	7,19085660
Most Extreme Differences	Absolute	,059
	Positive	,059
	Negative	-,053
Test Statistic		,059
Asymp. Sig. (2-tailed)		.033 <sup>c</sup>

### UJI LINIERITAS

#### ANOVA Table

			Sum of Squares	df	Mean Square	F	Sig.
KEPERCAYAANDIRI * BODYIMAGE	Between Groups	(Combined)	6703,938	45	148,976	3,417	,000
		Linearity	2731,188	1	2731,188	62,641	,000
		Deviation from Linearity	3972,750	44	90,290	2,071	,000



Within Groups	8850,937	203	43,601		
Total	15554,876	248			

## Lampiran 1.5 HASIL PENELITIAN

### ANALISIS STATISTIK DESKRIPTIF

	N	Minimum	Maximum	Mean	Std. Deviation
BODYIMAGE	249	54	119	80,84	8,908
KEPERCAYAANDIRI	249	76	140	95,57	7,920
Valid N (listwise)	249				

### TINGKAT SKOR BODY IMAGE MAHASISWA

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid RENDAH	3	1,2	1,2	1,2
SEDANG	218	87,6	87,6	88,8
TINGGI	28	11,2	11,2	100,0
Total	249	100,0	100,0	

### TINGKAT SKOR KEPERCAYAAN DIRI MAHASISWA

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	SEDANG	227	91,2	91,2	91,2
	TINGGI	22	8,8	8,8	100,0
	Total	249	100,0	100,0	

**Lampiran 1.6 ANALISIS DATA**

**DATA KORELASI**

		BODYIMAGE	KEPERCAYAANDIRI
BODYIMAGE	Pearson Correlation	1	.419**
	Sig. (2-tailed)		,000
	N	249	249
KEPERCAYAANDIRI	Pearson Correlation	.419**	1
	Sig. (2-tailed)	,000	
	N	249	249

